

МЕНЮ

Сад 12 часов



| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---|--|--|--|---|--|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛИС" ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 150 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 200 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАНТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАНТОК С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАНТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БАНАН СВЕЖИЙ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | | ЙОГУРТ В ИНД УПАК 2,5% ЖИРНОСТИ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 | ГРУША СВЕЖАЯ 100 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100 |
| | ЙОГУРТ В ИНД УПАК 2,5% ЖИРНОСТИ 100 | | | | | | | | |
| Позавтрак | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КНИПЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | МОЛОКО КНИПЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КНИПЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200 | КЕФИР 2,5% ЖИРНОСТИ 200 | МОЛОКО КНИПЧЕНОЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 200 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ 50 | ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) 50 |
| БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЦКОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/15/5 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10 | РАССОЛЫНКА С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 170/15/15 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/3/12 |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200 | КОТЛЕТА РУБЛЕВАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | СУФЛЕЕ КУРИНОЕ 70 | ЭРАБЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70 | ВЫТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70 |
| ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130 | НАНТОК ИЗ КУРАГИ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | НАНТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150 | ***КАВАМКИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | НАНТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОМА 200 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70 | РАУ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ АРПИЧКИ 50 | СУФЛЕЕ РЫБНОЕ 70 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ЦЕЛОУЗ ИЗ ПТИЦЫ 200 |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150 | *** ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135 | ШОРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА БЛК, БРОККА) 130 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200 | ***КАПУСТА ЛИСТОВАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕННЫЕ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ 180 | НАНТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ ПРОЗРАЧНОЙ ПИЦЫ ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | НАНТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ ПРОЗРАЧНОЙ ПИЦЫ ПРОИЗВОДСТВА С СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ВОСТАНОВЛЕННЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОМА 180 | НАНТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ ПРОЗРАЧНОЙ ПИЦЫ ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ПИРОЖОК ПИЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЦКОМ 60 | Сдоба ОБЪЕДИНЕННАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 21 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60 | |
| | | | | | ПРЯНИКИ 30 | | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55 | | |
| <p>*** В связи с тем, что кабачки, цветная капуста являются сезонными продуктами, а в блюде с указанной группой продовольственного сырья внесены изменения в соответствии с рекомендациями по замене продуктов с учетом пищевой ценности (СП2.3/2.4.3590-20. Приложение 11)</p> | | | | | | | | | |